



Tervetuloa  
Verveen!

# VAIKUTA TYÖHYVINVOINTIISI

MUUSIKKOJEN LIITTO, VERVE JA KELA JÄRJESTÄVÄT YHTEISTYÖSSÄ:

**Tyk- kuntoutusta Muusikkojen Liitto ry:n orkesterityötä tekeville jäsenille (vakituiset ja freelancerit sekä Kansallisoopperan laulajat)  
Kelan kurssinumero 63841**

## Valmennuksen kohderyhmä

- Pitkään työelämässä olleet työntekijät, joilla on sellainen sairaus, joka heikentää työkykyä nyt tai jonka oletetaan heikentävän sitä lähivuosina. Kuntoutukseen pääsystä huomioidaan myös hakijan kokonaistilanne (esimerkiksi hankala työtilanne tai muuten kuormittava elämäntilanne).
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä

## Kurssiaikataulu

- Selvitysjakso: 30.3. – 5.4.2016, 30.5. – 3.6.2016
- Muut jaksot täsmennetään ryhmän kanssa yhdessä
- Kurssin kesto on 31 – 32 vrk

**Kurssipaikka:** Verve Oulu, Kasarmintie 13, 90101 OULU

**Valtakunnallinen Verve** on kuntoutus-, tutkimus- ja konsultointipalvelujen tarjoaja, joka toimii yhdellätoista paikkakunnalla eri puolilla Suomea.

**Tyk-valmennuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Valmennuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen.**

Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven kuntoutustutkija, kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä, sen lisäksi oma työterveyshuolto ja työnantaja (esimies).

## Hakuohjeet

- 1. Ilmoittaudu omalle** työterveyshoitajallesi mahdollisimman pian.
- 2. Kuntoutushakemuksen** (KU101) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta sekä lomakkeet KU108 ja KU109. Työterveyshuolto ohjeistaa lomakkeisiin ja liitteisiin liittyvissä asioissa.
- 3. Toimita** kuntoutushakemukset liitteineen omaan Kelan toimistoon
- 4. Kun hakemuksesi on käsitelty**, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Tyk-valmennus toteutetaan Kelan tuella. Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan toimeentuloksi turvaamiseksi sekä korvauksen kuntoutukseen liittyvistä matkakustannuksista.

## Ota yhteyttä, kysy lisää:

**Verve** Jaana Saarenpää  
040 547 5126, jaana.saarenpaa@verve.fi

Lisätietoja Tyk-valmennuksesta:  
[www.verve.fi](http://www.verve.fi), [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

